

## L'Ostéothérapie Tissulaire Réflexe :

Thérapie manuelle douce, basée sur des techniques ostéopathiques et la médecine traditionnelle chinoise. Un protocole thérapeutique pour **soulager les douleurs, améliorer l'inconfort, ré-mobiliser le corps et apaiser les émotions.**

*Dans 80% des cas, 1 à 3 séances suffisent à faire disparaître le ou les symptômes.*

### Quels sont les symptômes traités ?

- névralgies : sciatiques, lumbagos, cruralgies, névralgies cervico-brachiale
- cervicalgies, torticolis
- tendinites, entorses
- canal-carpien
- épine calcanéenne (ou Épine de Lenoir)
- douleurs à l'épaule
- troubles de la sphère du sommeil : insomnie, bruxisme, ronflements.
- soulage l'arthrose et les douleurs diffusées
- migraines, céphalées, certains vertiges et acouphènes
- douleurs et inconforts de l'appareil respiratoire (asthme), digestif (constipation, reflux), urogénitale (règles douloureuses, énurésies)
- ...

**L'ostéothérapie comme la kinesiologie, s'adresse à tous, des plus petits au plus grands.**

---

## LA MÉTHODE DORN EN 3 VOLETS

### • LA THÉRAPIE MANUELLE :

La méthode DORN envisage l'organisme comme formant « [un tout](#) ». Elle offre une **approche correctrice des malpositions articulaires** et répond à des règles de base notamment en ce qui concerne les normalisations, elles sont toujours accompagnées d'un mouvement, associées à un contre-appui.

Cette méthode douce, indolore, convient à toutes les personnes : sportifs, enfants, personnes âgées, personnes de faible constitution...

### • UNE GYMNASTIQUE AUTO-CORRECTRICE (AUTO-OSTÉOPATHIE)

La méthode DORN associe le patient à sa guérison au travers d'une participation active lors des séances en cabinet et d'une gymnastique auto-correctrice effectuée à la maison. Ces exercices, mouvements spécifiques de correction ou de maintien, sont communiqués et expliqués au patient par le thérapeute lors de la séance et permettent une mise en application autonome de la méthode pour conserver les bienfaits de la séance, pour prévenir ou guérir les maux.

### • UNE APPROCHE THÉORIQUE EXPLICATIVE ASSOCIÉE À LA COMPRÉHENSION DES SYMPTÔMES

La méthode DORN repose sur une prise de conscience du patient quant à l'origine de ses maux, leur compréhension et leur explication. Cette prise de conscience lui permet ensuite d'évaluer les problèmes et ainsi de s'auto traiter.

## INDICATIONS DE TRAITEMENT DE LA MÉTHODE DORN

- *Les symptômes en rapport avec la colonne vertébrale* ([lombalgie](#), [dorsalgie](#), [torticolis](#)...) ainsi que les douleurs irradiantes dans les jambes ([sciatique](#)...), les épaules, les bras, la tête ([maux de tête](#), vertiges...).
- *Les douleurs isolées dans les articulations*
- *Une pathologie [orthopédique](#), neurologique périphérique*
- Etc.